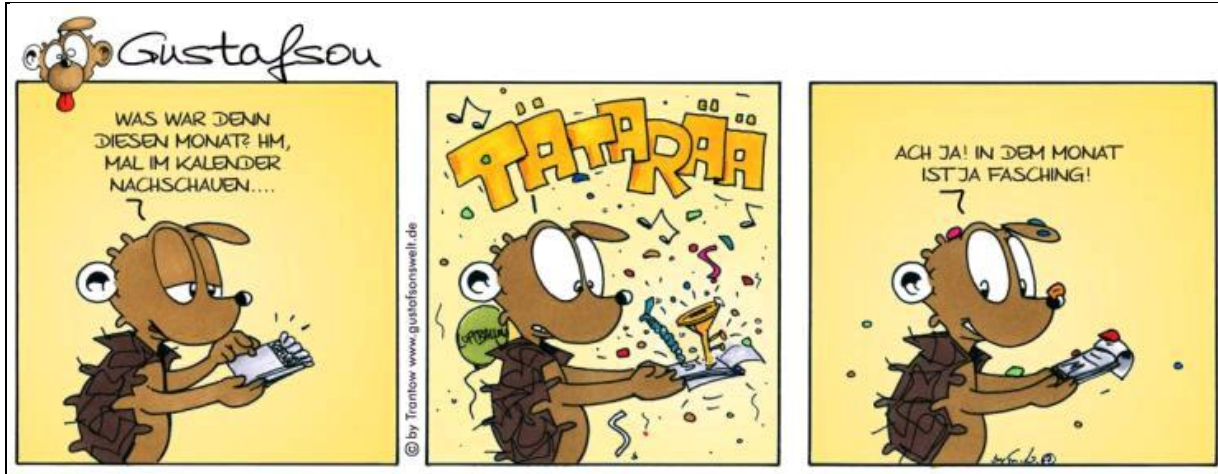


Name: _____

COMICS

Heute kannst du einige Comics lesen! Bitte male den letzten Comicstreifen an!



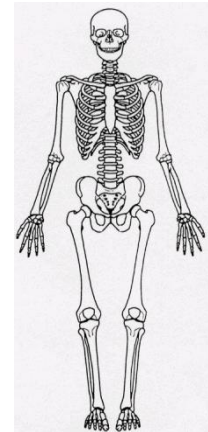
Name: _____

Das Skelett

Das Skelett ist das Gerüst des Körpers, es gibt deinem Körper Halt, stützt ihn und schützt die empfindlichen Organe. Die Knochen dienen als Mineralspeicher von Kalzium und Phosphat. Manche sind innen hohl und stellen rote und weiße Blutzellen her.

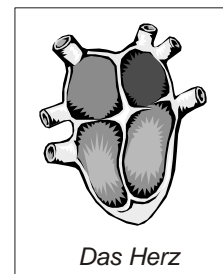
Im Zentrum unseres Skeletts ist die Wirbelsäule. Sie sorgt dafür, dass du aufrecht gehen kannst. Der Brustkorb schützt das Herz und die Lungen.

Die Knochen sind zwar starr, aber durch die Gelenke sehr beweglich.



Das Herz

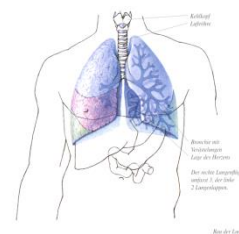
Das Herz ist der Motor des Körpers. Es ist ungefähr so groß wie eine Faust. Das Herz pumpt das Blut unermüdlich durch den ganzen Körper. Bei Anstrengung braucht der Körper mehr Sauerstoff, deshalb schlägt das Herz schneller. Ein Erwachsener hat 5 Liter Blut, die vom Herz 1500 mal täglich im Kreis herum gepumpt werden.



Die Lunge

Die Atmung ist das Lüftungssystem des Körpers. Beim Einatmen kommt Sauerstoff in die Lungen und wird an das Blut abgegeben, das den Sauerstoff im ganzen Körper verteilt und Kohlendioxid zurückbefördert. Beim Ausatmen wird das Kohlendioxid dann entfernt.

Die Zellen im ganzen Körper brauchen den Sauerstoff, um die in den Speisen enthaltenen Nährstoffe zu verbrennen und richtig zu funktionieren.



Aufgabe: Beantworte folgende Fragen!

1. Welche Organe schützt der Brustkorb?

2. Welches Organ pumpt das Blut durch den Körper?

3. Was passiert in der Lunge?

Name: _____

Warum werde ich krank?

Selbst wenn du gesund bist, ist dein Körper ständig mit kleinen Krankheitsreizen beschäftigt. Meistens merkst du davon nichts - dein Körper wird selber damit fertig.

Wenn er es nicht schafft, Krankheitskeime sofort zu beseitigen, werden wir krank. Da der Körper alle Kräfte zur Bekämpfung der eindringenden Keime zusammennimmt, werden wir oft schlapp und müde. Manchmal bekommen wir zusätzlich. Weitere Anzeichen können Entzündungen, Rötungen, Schwellungen, evtl. mit Juckreiz oder Schmerzen, Husten, Schluckbeschwerden oder auch Durchfall sein. Das hängt vom Ort der Infektion ab.

Tröpfcheninfektion

Eine Erkältung wird z. B. durch Tröpfchen-Infektion übertragen und über die Atemwege aufgenommen. Der Erreger geht in kleinen Tröpfchen z. B. durch Niesen oder Husten auf weitere Personen über. Diese Erreger halten aber nicht viel aus. Sie können keinen längeren Zeitraum im Freien auf Gegenständen oder der Haut überleben. Viele Kinderkrankheiten werden so übertragen, z.B. Masern, Röteln, Windpocken.

Insektenstiche

Manche Krankheiten werden auch durch den Stich von Insekten übertragen. Die Erreger gelangen durch den Stich ins Blut. Das ist zum Beispiel bei der Malaria so.

Wie bekämpft der Körper eine Infektion?

Der Körper verfügt über ein eigenes Abwehrsystem zur Bekämpfung von Krankheitskeimen. Sobald die Keime es schaffen in den Körper einzudringen, wird dieses Abwehrsystem aktiv.

Wenn die Krankheit besiegt ist, bleiben immer einige Antikörper übrig. Sie speichern Informationen darüber, wie man am besten mit diesen speziellen Keimen fertig wird – für's nächste Mal!

Wenn das Abwehrsystem den Kampf gegen die Erreger nicht gewinnt, kann eine Krankheit auch gefährlich werden. Wenn der Kampf zwischen Abwehrsystem und Krankheitserregern sehr lange dauert, ohne dass eine Seite 'gewinnt', nennen wir das chronische Krankheit.

Aufgabe: Beantworte folgende Fragen!

1. Warum werden wir bei einer Krankheit oft schlapp und müde?

2. Nenne eine Krankheit, die durch einen Insektenstich hervorgerufen wird!

3. Nenne Krankheiten, die durch eine Tröpfcheninfektion übertragen werden?

Name: _____

Das Fieber

Wie ihr sicher alle wisst, versteht man unter Fieber eine Erhöhung der Körpertemperatur.

Man unterscheidet:

- 37°-38° C erhöhte Temperatur
- bis 38,5° C mäßiges Fieber
- über 39° C hohes Fieber

Fieber im eigentlichen Sinn beginnt also erst bei 38° C und steigt nur in seltenen Fällen über 41° C.



Wo misst man die Körpertemperatur ?

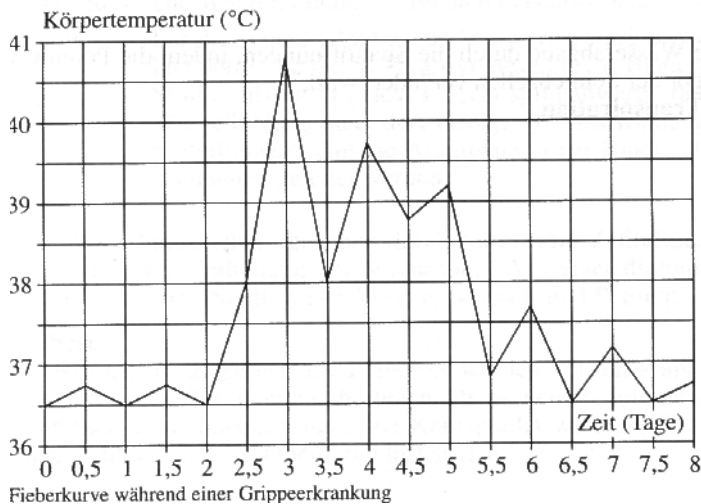
Zum Fieber messen verwendet man einen Thermometer. Es gibt ältere Quecksilberthermometer und neuere digitale Messgeräte. Bei Erwachsenen und älteren Kindern misst man meist unter der Achsel. Bei Kleinkindern im Mund, im Ohr oder im „Popo“.

Warum bekommt man Fieber ?

Fieber wird von bestimmten Stoffen im Körper hervorgerufen.

Diese Stoffe bildet der Körper bei manchen Krankheiten (zum Beispiel bei grippalen Infekten selbst), um die Krankheit besser abwehren zu können.

In anderen Fällen werden diese Stoffe von den Krankheitserregern oder von abgestorbenen Körperzellen gebildet.



Was kann man gegen Fieber tun ?

Man soll immer versuchen die Ursache des Fiebers zu ergründen und wenn möglich diese zu bekämpfen.

Wenn die Krankheit, welche das Fieber verursacht (z. B. eine Angina) mit einem geeigneten Medikament behandelt wird (in diesem Fall mit einem Antibiotikum), verschwindet das Fieber ganz von allein. Wird das Fieber zu hoch oder kann man die Krankheitserreger nicht direkt bekämpfen (z. B. bei einem grippalen Infekt) wird euch euer Hausarzt oder Kinderarzt ein Medikament zur Fiebersenkung verschreiben.

Was ist noch wichtig ?

Wichtig ist auch, dass ihr ausreichend trinkt, da man bei Fieber mehr Flüssigkeit verbraucht als sonst. Gut bewährt haben sich auch manche Hausmittel, wie die sogenannten „Essigpatscherl“ (Das sind mit Essig getränkte Tücher, welche für eine ½ bis 1 Stunde um beide Unterschenkel gewickelt werden.), heiße Tees, schwitzen und natürlich Bettruhe.

Unterschrift: _____